

MENU CANTINE DU MOIS D'OCTOBRE/NOVEMBRE 2025

LUNDI 13 OCTOBRE	LUNDI 20 OCTOBRE	LUNDI 27 OCTOBRE	LUNDI 03 NOVEMBRE
Salade de riz/thon Cordon bleu de dinde Jardinière de légumes FM Flan L	Couscous aux légumes FM Poulet PF Fruit	Friand au fromage S Boulettes de légumes S Blé FM Compote	Salade Boulette à la tomate Pâtes FM Fruit L
MARDI 14 OCTOBRE	MARDI 21 OCTOBRE	MARDI 28 OCTOBRE	MARDI 04 NOVEMBRE
Salade verte PF Lasagnes FM Compote	Salade/Pomme PF Nugget de Seitan BIO PF Gratin de choux fleur FM Crème anglaise	Pâté L Poulet PF Carottes Vichy FM Yaourt L	Velouté de potimarron PF Cassoulet FM Pommes aux four
JEUDI 16 OCTOBRE	JEUDI 23 OCTOBRE	JEUDI 30 OCTOBRE	JEUDI 06 NOVEMBRE
Brushetta au chèvre PF Jambon à braisé PF Haricots blancs FM Fruit de saison	Friand au fromage S Poisson Flageolets carottes et navets Fruit	Salade composée PF Poisson Haricots verts et galette de pomme de terre S Crème pistache	Potage PF Bœuf bourguignon PF Mique FM Yaourt L
VENDREDI 17 OCTOBRE	VENDREDI 24 OCTOBRE	VENDREDI 31 OCTOBRE	VENDREDI 07 NOVEMBRE
Rillettes de thon PF Poisson frais PF Brocolis PF Yaourt à boire PF	Salade PF Jambon blanc PF Purée de patate douce FM Yaourt	Carottes râpées PF Chipolatas PF Lentilles vertes Fromage blanc	Betteraves rouges PF Poisson frais PF Carottes Vichy PF Flognarde PF

* La Mairie se réserve le droit de modifier les menus en fonction des livraisons et des ruptures de stocks.



FM Fait maison et produit frais
PF Produit Frais



S Produit surgelé
L Produit local



Certifié agriculture biologique
Prix repas : 2.90 €